



SwissLife

PM Fach-Info

Swiss Life Deutschland

01/2026

16.01.2026

PM-MK/Katja Becker

Rechengrößen der Sozialversicherung und bAV

Monatswerte	01.01.2025		01.01.2026		Veränderungen	
	alte Bundesländer	neue Bundesländer	alte Bundesländer	neue Bundesländer	aBL	nBL
1. Allg. Rentenversicherung						
Beitragsatz	18,6%	18,6%	18,6%	18,6%	+0,00%	+0,00%
Beitragsbemessungsgrenze	8.050,00 €	8.050,00 €	8.450,00 €	8.450,00 €	+4,97%	+4,97%
Höchstbeitrag (Pflicht)	1.497,30 €	1.497,30 €	1.571,70 €	1.571,70 €	+4,97%	+4,97%
Höchstbeitrag (freiwillig)	1.497,30 €	1.497,30 €	1.571,70 €	1.571,70 €	+4,97%	+4,97%
Mindestbeitrag für freiwillig Versicherte	103,42 €	103,42 €	112,16 €	112,16 €	+8,45%	+8,45%
Regelbeitrag (vers.pfl. Selbständige)	696,57 €	696,57 €	735,63 €	735,63 €	+5,61%	+5,61%
1/2 Regelbeitrag	348,29 €	348,29 €	367,82 €	367,82 €	+5,61%	+5,61%
Geringfügigkeitsgrenze	556,00 €	556,00 €	603,00 €	603,00 €	+8,45%	+8,45%
2. Krankenversicherung						
Beitragsatz (ohne Zusatzbeitrag)	14,6%	14,6%	14,6%	14,6%	+0,00%	+0,00%
Beitragsbemessungsgrenze	5.512,50 €	5.512,50 €	5.812,50 €	5.812,50 €	+5,44%	+5,44%
Versicherungspflichtgrenze (JAE)	6.150,00 €	6.150,00 €	6.450,00 €	6.450,00 €	+4,88%	+4,88%
niedrige JAE-Grenze (PKV)*	5.512,50 €	5.512,50 €	5.812,50 €	5.812,50 €	+5,44%	+5,44%
Höchstbeitrag (inkl. 2,9% Zusatzbeitrag)	942,64 €	942,64 €	1.017,19 €	1.017,19 €	+7,91%	+7,91%
Höchstzuschuss für PKV-Versicherte**	471,32 €	471,32 €	508,59 €	508,59 €	+7,91%	+7,91%
Freibetrag f. bAV-Leistungen in gKV	187,25 €	187,25 €	197,75 €	197,75 €	+5,61%	+5,61%
3. Arbeitslosenversicherung						
Beitragsatz	2,6%	2,6%	2,6%	2,6%	+0,00%	+0,00%
Beitragsbemessungsgrenze	8.050,00 €	8.050,00 €	8.450,00 €	8.450,00 €	+4,97%	+4,97%
Höchstbeitrag	209,30 €	209,30 €	219,70 €	219,70 €	+4,97%	+4,97%
4. Pflegeversicherung						
Beitragsatz (außer Sachsen)	3,6%	3,6%	3,6%	3,6%	+0,00%	+0,00%
Beitragsbemessungsgrenze	5.512,50 €	5.512,50 €	5.812,50 €	5.812,50 €	+5,44%	+5,44%
Höchstbeitrag für Eltern***	198,45 €	198,45 €	209,25 €	209,25 €	+5,44%	+5,44%
Höchstb. f. Kinderlose (inkl. 0,6% Zuschlag)	231,53 €	231,53 €	244,13 €	244,13 €	+5,44%	+5,44%
5. Knappschaftliche Rentenversicherung						
Beitragsatz	24,7%	24,7%	24,7%	24,7%	+0,00%	+0,00%
Beitragsbemessungsgrenze	9.900,00 €	9.900,00 €	10.400,00 €	10.400,00 €	+5,05%	+5,05%
Höchstbeitrag (Pflicht)	2.445,30 €	2.445,30 €	2.568,80 €	2.568,80 €	+5,05%	+5,05%
6. Rentenwerte						
aktueller Rentenwert****	39,32 €	39,32 €	40,79 €	40,79 €	+3,74%	+3,74%
allgemeiner Rentenwert**** (Landwirte)	18,15 €	18,15 €	18,83 €	18,83 €	+3,75%	+3,75%

* für PKV-versicherte Arbeitnehmer, die am 31.12.2002 wegen Überschreitens der Jahresarbeitsentgeltgrenze versicherungsfrei waren

** Dieser Wert gilt für PKV-Versicherte mit Anspruch auf Krankengeld. Zusätzlich gibt es einen monatlichen Höchstzuschuss für die Pflegeversicherung.

*** Beitragsabschläge bis 2 Kinder 0,25%, bis 3 Kinder 0,5%, bis 4 Kinder 0,75%, ab 5 Kindern 1,0%

**** gültig bis zum 30.6. des Jahres

7. Sonstige Werte

vorläufiges durchschnittliches						
Bruttoarbeitsentgelt aller Versicherten	4.207,75 €	4.207,75 €	4.329,00 €	4.329,00 €	+2,88%	+2,88%
Bezugsgröße	3.745,00 €	3.745,00 €	3.955,00 €	3.955,00 €	+5,61%	+5,61%
1/7 der Bezugsgröße (GKV)	535,00 €	535,00 €	565,00 €	565,00 €	+5,61%	+5,61%
Höchstbeitrag Rürup (Einzelveranlagung)	2.445,33 €	2.445,33 €	2.568,83 €	2.568,83 €	+5,05%	+5,05%
4% der BBG (bAV) SV-frei	322,00 €	322,00 €	338,00 €	338,00 €	+4,97%	+4,97%
8% der BBG (bAV) steuerfrei	644,00 €	644,00 €	676,00 €	676,00 €	+4,97%	+4,97%
Beitrag zum bAV-Förderbetrag (§100 EStG)	20 € bis 80 €	20 € bis 80 €	20 € bis 80 €	20 € bis 80 €	+25,00%	+25,00%
Einkommensgrenze maximal	2.575,00 €	2.575,00 €	2.575,00 €	2.575,00 €	+12,55%	+12,55%
Förderbetrag (30%)	6 € bis 24 €	6 € bis 24 €	6 € bis 24 €	6 € bis 24 €	+25,00%	+25,00%
Lohnsteuerpauschalierung (§40b EStG für Altzusagen)	146,00 €	146,00 €	146,00 €	146,00 €	+0,00%	+0,00%
im Einzelfall bis maximal	179,00 €	179,00 €	179,00 €	179,00 €	+0,00%	+0,00%
Rentenabfindung § 3 BetrAVG max.	37,45 €	37,45 €	59,33 €	59,33 €	+58,41%	+58,41%
Insolvenzsicherung (PSV) max.	11.235,00 €	11.235,00 €	11.865,00 €	11.865,00 €	+5,61%	+5,61%

Rechtliche Hinweise

Die Inhalte dieser Übersicht wurden mit größtmöglicher Sorgfalt und nach bestem Wissen und Gewissen zusammengestellt. Eine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der zur Verfügung gestellten Informationen wird dennoch nicht übernommen.

Rechengrößen der Sozialversicherung und bAV

Jahreswerte	01.01.2025		01.01.2026	
	alte Bundesländer	neue Bundesländer	alte Bundesländer	neue Bundesländer
1. Allg. Rentenversicherung				
Beitragssatz	18,6%	18,6%	18,6%	18,6%
Beitragsbemessungsgrenze	96.600,00 €	96.600,00 €	101.400,00 €	101.400,00 €
Höchstbeitrag (Pflicht)	17.967,60 €	17.967,60 €	18.860,40 €	18.860,40 €
Höchstbeitrag (freiwillig)	17.967,60 €	17.967,60 €	18.860,40 €	18.860,40 €
Mindestbeitrag für freiwillig Versicherte	1.240,99 €	1.240,99 €	1.345,90 €	1.345,90 €
Regelbeitrag (vers.pfl. Selbständige)	8.358,84 €	8.358,84 €	8.827,56 €	8.827,56 €
1/2 Regelbeitrag	4.179,42 €	4.179,42 €	4.413,78 €	4.413,78 €
Geringfügigkeitsgrenze	6.672,00 €	6.672,00 €	7.236,00 €	7.236,00 €
2. Krankenversicherung				
Beitragssatz (ohne Zusatzbeitrag)	14,6%	14,6%	14,6%	14,6%
Beitragsbemessungsgrenze	66.150,00 €	66.150,00 €	69.750,00 €	69.750,00 €
Versicherungspflichtgrenze (JAE)	73.800,00 €	73.800,00 €	77.400,00 €	77.400,00 €
niedrige JAE-Grenze (PKV)*	66.150,00 €	66.150,00 €	69.750,00 €	69.750,00 €
Jahreswert (freiw. GKV inkl. 2,9% Zusatzb.)	11.311,65 €	11.311,65 €	12.206,28 €	12.206,28 €
Höchstzuschuss für PKV-Versicherte**	5.655,83 €	5.655,83 €	6.103,13 €	6.103,13 €
Freibetrag f. bAV-Leistungen in gKV	2.247,00 €	2.247,00 €	2.373,00 €	2.373,00 €
3. Arbeitslosenversicherung				
Beitragssatz	2,6%	2,6%	2,6%	2,6%
Beitragsbemessungsgrenze	96.600,00 €	96.600,00 €	101.400,00 €	101.400,00 €
Höchstbeitrag	2.511,60 €	2.511,60 €	2.636,40 €	2.636,40 €
4. Pflegeversicherung				
Beitragssatz (außer Sachsen)	3,6%	3,6%	3,6%	3,6%
Beitragsbemessungsgrenze	66.150,00 €	66.150,00 €	69.750,00 €	69.750,00 €
Höchstbeitrag für Eltern***	2.381,40 €	2.381,40 €	2.511,00 €	2.511,00 €
Höchstb. f. Kinderlose (inkl. 0,6% Zuschlag)	2.778,30 €	2.778,30 €	2.929,56 €	2.929,56 €
5. Knappschaftliche Rentenversicherung				
Beitragssatz	24,7%	24,7%	24,7%	24,7%
Beitragsbemessungsgrenze	118.800,00 €	118.800,00 €	124.800,00 €	124.800,00 €
Höchstbeitrag (Pflicht)	29.343,60 €	29.343,60 €	30.825,60 €	30.825,60 €
6. Rentenwerte				
aktueller Rentenwert****	39,32 €	39,32 €	40,79 €	40,79 €
allgemeiner Rentenwert**** (Landwirte)	18,15 €	18,15 €	18,83 €	18,83 €

* für PKV-versicherte Arbeitnehmer, die am 31.12.2002 wegen Überschreitens der Jahresarbeitsentgeltgrenze versicherungsfrei waren

** Dieser Wert gilt für PKV-Versicherte mit Anspruch auf Krankengeld. Zusätzlich gibt es einen monatlichen Höchstzuschuss für die Pflegeversicherung.

*** Beitragsabschläge bis 2 Kinder 0,25%, bis 3 Kinder 0,5%, bis 4 Kinder 0,75%, ab 5 Kindern 1,0%

**** gültig bis zum 30.6. des Jahres

7. Sonstige Werte

vorläufiges durchschnittliches				
Bruttoarbeitsentgelt aller Versicherten	50.493,00 €	50.493,00 €	51.944,00 €	51.944,00 €
Bezugsgröße	44.940,00 €	44.940,00 €	47.460,00 €	47.460,00 €
1/7 der Bezugsgröße (GKV)	6.420,00 €	6.420,00 €	6.780,00 €	6.780,00 €
Höchstbeitrag Rürup (Einzelveranlagung)	29.344,00 €	29.344,00 €	30.826,00 €	30.826,00 €
4% der BBG (bAV) SV-frei	3.864,00 €	3.864,00 €	4.056,00 €	4.056,00 €
8% der BBG (bAV) steuerfrei	7.728,00 €	7.728,00 €	8.112,00 €	8.112,00 €
Beitrag zum bAV-Förderbetrag (§100 EStG)	240 € bis 960 €	240 € bis 960 €	240 € bis 960 €	240 € bis 960 €
Förderbetrag (30%)	72 € bis 288 €	72 € bis 288 €	72 € bis 288 €	72 € bis 288 €
Lohnsteuerpauschalierung (§40b EStG für Altlösungen)	1.752,00 €	1.752,00 €	1.752,00 €	1.752,00 €
im Einzelfall bis maximal	2.148,00 €	2.148,00 €	2.148,00 €	2.148,00 €
Kapitalabfindung § 3 BetrAVG max.	4.494,00 €	4.494,00 €	7.119,00 €	7.119,00 €

Rechtliche Hinweise

Die Inhalte dieser Übersicht wurden mit größtmöglicher Sorgfalt und nach bestem Wissen und Gewissen zusammengestellt. Eine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der zur Verfügung gestellten Informationen wird dennoch nicht übernommen.